

Hallo, wir sind die Schülervertretung!

Das Ziel unserer SV ist es, den Schultag aktiv mitzugestalten und dabei für ein angenehmes Klima an der GHS Ilsede zu sorgen. Leider ist es aufgrund der momentanen Situation nicht möglich, daher wollen wir versuchen eure Zeit Zuhause schöner zu gestalten. Falls euch irgendwas bedrückt sind wir natürlich auch für euch da.

Ihr erreicht uns unter diesen Adressen:

Lehrkraft Frau Stroede: [Stroede.ghs@googlemail.com](mailto:Stroede.ghs@googlemail.com)  
Schülersprecherin Leyla Kaptan: [leyla.saliha.kaptan@ghs-ilsede.eu](mailto:leyla.saliha.kaptan@ghs-ilsede.eu)  
Schülersprecher Engin Cikar: [engin.cikar@ghs-ilsede.eu](mailto:engin.cikar@ghs-ilsede.eu)

Wir haben euch ein paar Angebote gegen die Langeweile rausgesucht.

z.B. – Sport:Macht euch einen Fitnessplan

<https://www.mobilesport.ch/aktuell/training-zu-hause-fuer-jugendliche-und-erwachsene-mit-pilates-koerper-und-geist-staerken/>  
[https://youtu.be/IKx\\_wHjq5r0](https://youtu.be/IKx_wHjq5r0)

Workouts:

<https://youtu.be/1bjKpgrbm6o>  
<https://www.youtube.com/watch?v=ztBvD7MicF4>  
<http://sportunterricht.de/fitness-zuhause/>

-Seifenblasen selbst herstellen

<https://youtu.be/7fPmD4XeR-E>

-Backt oder kocht was Schönes

<https://youtube.com/c/CUISINI>  
<https://youtube.com/c/SallysWelt>  
<https://youtube.com/c/CookBakery>

-Helft im Haushalt, so lernt ihr viel und eure Eltern freuen sich.

-Frische Luft ist immer gut und wichtig, fahrt eine runde Fahrrad, geht spazieren oder joggen.

-Bleibt mit euren Freunden im Kontakt, aber behaltet trotzdem eure Bildschirmzeit im Blick.

Wir hoffen, dass wir euch das Leben Zuhause ein kleines bisschen angenehmer gestalten können.

Wir wissen alle, dass die Zeit Zuhause gerade anstrengend ist, daher bitten wir euch noch ein kleines Bisschen durchzuhalten und euch weiterhin an alle Corona Einschränkungen zu halten.

So können wir uns schon bald wieder an der Schule sehen!

1. Wir achten auf saubere Hände
  2. Wir halten Abstand
  3. Wir achten auf Mund-Nase-Schutz
  4. Wir sorgen für frische Luft
- Falls ihr dazu noch Fragen habt,  
könnt ihr uns die jederzeit über Iserv widmen!!!

Wir, die Lehrer und natürlich die Direktorin Frau Taylor versuchen die Situation für euch so angenehm wie möglich zu gestalten.

Bleibt gesund und passt auf euch auf!  
Eure Schülervvertretung